

SIDA AAD U ISTICMAALEYSID DISKUS AA LEEDAHAY (Serevent iyo Advair)

(HOW TO USE YOUR DISKUS (Serevent and Advair)-Somali)

1. FUR



1. FUR

- Gacanta bidixda ku hay DISKUS waxaadna suulka gacantaada midig saarta meesha suulka lagu xajiyo.
- Sii riix ilaa u afkahore ka soo baxo oo booskiisa uu ku aadan yahay.

2. SHANQARTA GAABAN:

- DISKUS si siman u hay, booska si-sima ah.
- Birta iska sii riix ilaa aad shanqarta ay yeerto. DISKUS wuxuu diyaar uu u yahay in la isticmaalo.
- Markasta ee birta gadaal loo riixo daawo qiyaasan ayaa diyaar u ah in neef lagu soo jiito. Mashiinka wax tiriya ayaad kan ka arki kartaa. Meeshaan markaad soo gaartid aaladda ha xirin, birta riix riix, ama birta horey u soo dhig wax hal mar ka badan maxaa yeelay waxey soo dayneysaa daawo qiyaasan oo lumeeyisa.

2. SHANQARTA GAABAN



3. KU NEEFSO:

- Intaadan ku neefsan qaybtaada qiyaasan ee DISKUS, si fiican u neeftuur, adoo haya heerka DISKUS oo afkaadana ka fogyey. **Xusuuso, marna neefta ha ku sii deyn afka qalabka DISKUS.**
- Afka mashiinka geli inta u dhaxeysa bushimahaaga. DISKUS ku neefso **si deggan oo buuxda**, oo sankaa ha ka neefsan.
- Neefta cesho ilaa 10 ilbiriqsi, kaddibna si aayar neefta u sii daa.

3. KU NEEFSO



4. XIR:

- Si aad u xirtid DISKUS, waxaad suulkaaga saarta meesha suulka loogu talagay oo gadaal dhinacaaga ugu riix ilaa inta ay ka gaarto. DISKUS aya shanqar ku xirmaya. Birta ayaa si qumaati ah ugu laabanaysa booskeedii hore oo oo sideedi hore ahaaneysa. DISKUS wuxuu hadda diyaar uu yahay in markale loo isticmaalo daaweynta joogtada ah.
- Tiriya daawada qiyaasan ayaa hadda intaa ay gaarsiiyantahay daawa meesha ku hartay. Marka ay shan qayb oo daawo ah qiyasan ku haraan, tirada waxaa sheegaya midab gaduudan.

5. DHAMMAADKA:

- **Afkaaga biyo ku luqluqo.** Biyaha ha laqin