

TXOJ KEV SIV LUB NQUS TSHUAJ UA YEEJ YEEM (Serevent thiab Advair)

(HOW TO USE YOUR DISKUS (Serevent and Advair)-Hmong)

1. QHIB



1. QHIB

- Siv sab tes laug tuav lub YEEJ YEEM thiab muab sab xis tus ntiv tes xoo rau ntawm qhov chaw nias tig.
- Tig mus kom pom qhov ntsaws rau qhov ncauj tshwm thiab kom dhos daws nyob ruaj chaw.

2. DHOS DAWS:

- Tuav lub YEEJ YEEM kom tiaj tus tus.
- Swb tus pas kom mus deb li deb tau kom hnov dhos daws. Siv tau lub YEEJ YEEM lawm.
- Ib zaug twg uas swb tus pas mus ib qho tshuaj tawm txaus los nqus. Qhov suav tshuaj qhia qhov tshuaj uas tsis tau siv. Thaum no tsis txhob muab kaw, ua si nrog tus pas los yog swb tus pas mus ntxiv vim yuav muab cov tshuaj ua tawm los pov tseg xwb.

2. DHOS DAWS



3. NQUS PA:

- Ua ntej yuav nqus tshuaj ntawm lub YEEJ YEEM, tshuab pa kom tag nrho, tuav lub YEEJ YEEM kom tiaj tus tus thiab deb ntawm qhov ncauj. **Ncov ntsoov, tsis txhob tshuab pa rau hauv lub YEEJ YEEM.**
- Muab di ncauj npog ncig sab yog rau qhov ncauj. **Ua pa twj ywm thiab ua pa tob tob** rau lub YEEJ YEEM, tsis txhob siv qhov ntswg ua pa.
- Npo pa mus ntej li 10 lij, ces maj mam tshuab pa tawm.

4. KAW:

- Kom kaw tau lub YEEJ YEEM muab sab tes xis tus ntiv tes xoo tso rau ntawm qhov chaw nias tig rov qab kom kawg kiag. Lub YEEJ YEEM yuav dhos kaw. Tus pa yauv rov mus nyob qhov chaw qub thiab rov npaj dua. Npaj lub YEEJ YEEM rau yuav siv lwm zaus lawm.
- Qhov suav tshuaj yuav qhia tias tshuav pes tsawg zaus tshuaj rau siv. Thaum tshuav tsib zaug tshuaj, tus lej yuav tshwm liab liab.

3. NQUS PA



5. SIV TAG:

- **Xuas dej yaug qhov ncauj.** Tsis txhob nqos.